

STUDIUL - DEZVOLTAREA SEXUALĂ

Autor: Andreea - Liana Buzea, Sexological Bodyworker Certificat IISB 2017 - 2018, Consilier Dezvoltare Personală 2017 - COR 242324, www.lianabuzea.ro

Sociolog: Sebastian Țoc - sociolog [ICCV](#)

Ilustrație: Cosmin Ciontoș, webdesigner, grafician, DTP - [ARTBAZAR](#)

ABSTRACT:

Dezvoltarea sexuală - ca latură a dezvoltării personale - este în prezent un domeniu de nișă și totodată emergent. În prezent, datorită unui cumul de factori, dezvoltarea în sexualitate nu este o opțiune înrădăcinată în evoluția individuală (procesul de educație, procesul de maturizare, procesul de creștere și evoluție personală).

Istoric, subiectul sexualitate a fost asociat cu aspecte sumbre ale ființei umane. Sursele acestei perspective sunt de natură religioasă - multe religii creștine au catalogat sexualitatea și actul sexual propriu-zis drept „păcat originar”. La nivel social subiectul a fost lăsat în umbră la nivel de educație cât și stigmatizat, datorită riscurilor aferente igienei necorespunzătoare și a metodelor de protecție și / sau contracepție insuficient dezvoltate. O altă sursă a acestei încadrări a sexualității cu aspectele sumbre ale umanității o reprezintă și perspectivele psihologice - insuficienta înțelegere a erosului cât și insuficientele resurse pentru creșterea capacității umane de a gestiona experiențele intime neplăcute (precum atracțiile problematice, pasiunile neîmpărtășite, preferințele modelate de diferite evenimente traumatice din evoluția individuală sau chiar colectivă, sentimentele neîncheiate în mod similar cu experiența umană - deces, abandon, divorț și urmele lăsate cel puțin unuia dintre cei implicați).

Studiul a explorat nivelul la care este acordată importanță sexualității în viața personală și de cuplu, precum și preocuparea pentru dezvoltarea în acest plan cât și eventualele demersuri întreprinse în acest sens; alternativ, studiul a explorat motivele pentru care nu au fost inițiate acțiuni în acest plan al vieții personale.

METODOLOGIE:

Studiul a fost realizat prin aportul inițial al autorului, a cărui formare (Sexological Bodyworker Certificat, IISB, în perioada iulie 2017 - noiembrie 2018) include și abordarea la nivel social a aspectelor ce țin de sexualitate, erotism, perspective din care poate fi privită sexualitatea și dezvoltarea acesteia, înțelegerea aspectelor elementare cât și a celor mai complexe legate de sexualitatea umană; întrebările inițiale au fost evaluate de către un sociolog al cărui obiectiv a fost să urmărească faptul că întrebările erau obiective și că prin formularea întrebărilor ele nu influențau respondentul în vreo direcție atunci când furnizau răspunsurile. De asemenea, sociologul a adus modificări variantelor de răspunsuri prestabilite (majoritatea

Întrebărilor au fost alese cu răspunsuri graduale, doar 2 din cele 30 de întrebări au fost deschise) și au fost ulterior incluse și câmpurile de colectare a datelor demografice ale respondenților.

Studiul a fost ulterior urcat pe platforma Gmail - Google Forms, și distribuit pe website-ul oficial al autorului (www.lianabuzea.ro) în format bilingv, comunicat pe rețelele sociale (Facebook, Instagram, YouTube) cât și în baza de date a autorului.

Timp de 1 an și 5 luni acesta a fost lăsat deschis; acesta a fost completat de 410 persoane pe formularul în limba română și 36 de persoane pe formularul în limba engleză. Prin alegerea autorului, procesarea rezultatelor s-a făcut în prima etapă doar pe baza răspunsurilor primite prin formularul în limba română; alegerea autorului a fost aceea de a relua în viitor studiul la nivel internațional, odată ce nivelul său de pătrundere în comunitatea internațională va fi mai mare.

Din totalul întrebărilor, 20 au fost ilustrate grafic pentru a facilita distribuția rezultatelor pe diferite canale online. Intenția distribuției rezultatelor este aceea de a ajuta la conștientizarea și informarea publicului interesat de acest subiect (respondenți, cât și persoane care urmăresc subiectul dezvoltare sexuală).

CONȚINUT:

În cele ce urmează va fi prezentată fiecare întrebare din cadrul studiului, cu răspunsurile aferente fiecăreia.

1. Cât de importantă este satisfacția privind viața sexuală pentru armonia în cuplu?

Foarte importantă	57,07%
În mare măsură	35,12%
Moderată	7%
În mică măsură	0,49%
În foarte mică măsură	0,24%

2. Cât de importantă este satisfacția privind viața sexuală pentru calitatea vieții unei persoane?

Foarte importantă	47,60%
În mare măsură	42,20%
Moderată	9,30%
În mică măsură	0,70%
În foarte mică măsură	0,20%

În ce măsură ești de acord cu următoarele afirmații:

3. Oamenii au acces la prea multă pornografie și prea puțină educație sexuală

În foarte mare măsură	39,50%
În mare măsură	45,40%
Moderată	12,00%
În mică măsură	2,20%
În foarte mică măsură	1,00%

4. Ar fi bine ca oamenii să aibă acces la servicii de educație sexuală care să le permită să atingă un grad mai mare de împlinire în planul sexualității

În foarte mare măsură	64,40%
În mare măsură	28,00%
Moderată	5,40%
În mică măsură	1,20%
În foarte mică măsură	1,00%

5. La ce te gândești când vine vorba despre educație sexuală? (bifează câte răspunsuri consider necesare)

înțelegerea propriei sexualități	20%
înțelegerea rostului și rolului sexualității	18,9%
metode evitare BTS	19,1%
metode contraceptive	18,4%
tehnici de satisfacere a unei persoane	12,6%
tehnici să aduci o persoană la orgasm	9,7%
răspunsuri individuale	1.5%

(dintre răspunsurile individuale oferite: cunoaștere de sine, educație emoțională, relații bazate pe consimțământ, tratarea sexualității ca pe ceva firesc, acceptarea existenței homosexualității, vârsta la care ești pregătit emoțional, aspectul psihologic al sexualității, compatibilitatea sexuală, comunicarea în cuplu pe plan intim, cum să ajungi tu însuși să simți satisfacția și orgasmul, cum să separi și să lași în urmă ce ți s-a spus despre sex, încrederea în propria persoană și acceptarea sexului ca pe ceva natural, înțelegerea energiei sexuale și a modului în care o poți utiliza armonios, iubirea de sine, de corp și respectul față de corp, metode de comunicare și atingere a intimității, biologia sexelor, istorie și filosofie despre sexualitate, rolurile de gen, accent pe evoluția spirituală, felul în care sexualitatea ne influențează viața)

6. Cele mai multe lucruri despre sex le-ai aflat de la:

anumiți parteneri intimi	23,48%
studiu personal	11,62%
(cărți, articole, reviste, podcasturi, filme)	
experiența directă	39,36%
medic	1,38%
părinți	2,30%
prieteni	17,15%
școală	3,34%
altele	1,38%
(workshop-uri de specialitate, psiholog / coach)	

7. Ai auzit de noțiunea de „dezvoltare sexuală”?

NU	22,93%
DA, dar nu știu exact ce presupune	42,93%
DA, știu și despre ce este vorba	32,68%
alte răspunsuri	1,46%

În ce măsură sunt adevărate următoarele afirmații în ceea ce te privește

8. Mă preocupă împlinirea personală în planul sexualității

În foarte mare măsură	46,80%
În mare măsură	35,90%
Moderat	13,90%
În mică măsură	2,90%
În foarte mică măsură	0,50%

9. Mă simt împlinit(ă) din punct de vedere sexual

În foarte mare măsură	12,70%
În mare măsură	30,00%
Moderat	32,70%
În mică măsură	17,80%
În foarte mică măsură	6,80%

10. Sunt mulțumit(ă) de viața mea sexuală

În foarte mare măsură	11,20%
În mare măsură	31,50%
Moderat	31,20%
În mică măsură	18,00%
În foarte mică măsură	8,00%

11. Partenerul/a este atent(ă) la nevoile și dorințele mele sexuale

În foarte mare măsură	19,20%
În mare măsură	30,49%
Moderat	36,10%
În mică măsură	7,32%
În foarte mică măsură	6,83%

12. Mă simt o persoană cunoscătoare din punct de vedere sexual

În foarte mare măsură	5,85%
În mare măsură	34,15%
Moderat	43,66%
În mică măsură	12,93%
În foarte mică măsură	3,41%

13. Mă jenez să discut despre dorințele / nevoile mele sexuale cu partenerul/a.

În foarte mare măsură	3,66%
În mare măsură	10,00%
Moderat	27,80%
În mică măsură	29,02%
În foarte mică măsură	29,51%

14. PENTRU CUPLURI: sunt mulțumit(ă) de viața mea de intimă în relație

În foarte mare măsură	13,65%
În mare măsură	37,14%
Moderat	32,38%
În mică măsură	12,38%
În foarte mică măsură	4,44%

15. PENTRU CELIBATARI: sunt mulțumit(ă) de viața mea de intimă

În foarte mare măsură	10,64%
În mare măsură	23,40%
Moderat	42,55%
În mică măsură	12,06%
În foarte mică măsură	11,35%

16. Am o părere bună despre performanța mea sexuală

În foarte mare măsură	7,56%
În mare măsură	44,39%
Moderat	35,85%
În mică măsură	8,29%
În foarte mică măsură	3,90%

17. Am o părere bună despre corpul meu

În foarte mare măsură	8,54%
În mare măsură	41,95%
Moderat	37,80%
În mică măsură	8,29%
În foarte mică măsură	3,41%

18. M-am gândit să îmi îmbunătățesc / dezvolt latura sexuală

DA	64,10%
NU	4,90%
Uneori m-am gândit la asta	31,00%

Dacă răspunsul anterior a fost DA, cum te-ai gândi să faci acest lucru?

19. Citesc cărți / reviste / articole de specialitate

DA	47,80%
NU	8,00%
Uneori	33,20%
Fără răspuns	11,00%

20. Urmăresc documentare pe subiect

DA	35,85%
NU	19,27%
Uneori	36,34%
Fără răspuns	8,54%

21. Merg la un consilier / terapeut / coach de specialitate

DA	6,80%
NU	73,90%
Uneori	10,00%
Fără răspuns	9,30%

22. Merg la un cursuri / dezbateri / evenimente despre sexualitate

DA	13,90%
NU	61,46%
Uneori	15,85%
Fără răspuns	8,78%

23. Discut subiectul cu partenerul

DA	44,88%
NU	10,24%
Uneori	35,85%
Fără răspuns	9,02%

24. Cer sfatul unui prieten

DA	11,95%
NU	43,41%
Uneori	34,15%
Fără răspuns	10,49%

25. La ce variante te-ai gândit să te dezvolti pe latura aceasta?

Întrebare deschisă / neobligatorie; 318 respondenți nu au răspuns din răspunsurile furnizate:

- să asculte chemările, să aplice fanteziile (nu să le pună în cui)
- înțelegerea lecțiilor trecutului și înțelegerea credințelor (negative)
- discuții la medic
- citirea cărților de specialitate
- folosirea aplicațiilor online / grupurilor FB
- cursuri / workshop-uri / evenimente tematice (online sau în persoană)
- studiul tradițiilor estice (Tantra, Yoga, Taoism)
- să meargă la consilier / să studieze pentru a deveni consilier
- căutări Google / Internet
- experimentare / actul sexual propriu-zis / căutarea unor parteneri mai experimentați
- practici kinky / BDSM (bondage / shibari, impact, raport de putere - dominare / supunere)
- „antrenamente” individuale
- acceptarea de sine (nivelul de pricepere, modul de manifestare, aspectul corpului propriu)
- apelarea la serviciile unor escorte / sex workers
- discuția cu și aplicarea alături de partenerul intim
- găsirea unui partener care să îi accepte sau înțeleagă / o altă relație
- încă nu s-au decis; nu s-au gândit la varianta de dezvoltare individuală ci numai alături de un partener cu care să se dezvolte

26. Cu cine discuți despre intimitatea sexuală

anumiți colegi	6,25%
coach / mentor / specialist	10,09%
membri din familie	4,83%
partenerul intim	48,72%
prieteni	30,11%

27. Dacă nu discuți despre intimitatea sexuală, din ce motiv?

Întrebare deschisă / neobligatorie; 169 respondenți nu au răspuns din răspunsurile furnizate:

- timiditate, jenă, rușine, teama de a nu părea ridicoli, teama de a fi judecați
- situații foarte particulare greu de înțeles din exterior, persoane nepotrivite cu care să discute,
- persoane foarte introvertite cărora nu le este ușor să discute pe acest subiect cu alți oameni
- consideră că nu toată lumea este capabilă să poarte aceste discuții, are nivelul de experiență / înțelegere să poarte aceste discuții sau este pregătită să afle anumite adevăruri
- discuțiile pot devia ușor în certuri / ofense / insulte / atacuri personale (cu partenerul sau cu alte persoane apropiate)
- irelevante discuțiile cu alți oameni; acestea sunt superficiale (se rezumă la a „vinde ponturi”)
- lipsa comunicării cu partenerul(a) sau partener(a) închis(a) la aceste discuții
- nu știu / nu și-au pus întrebarea până acum
- sunt foarte buni autodidacți
- datorită unor abuzuri suferite în trecut
- vorbesc doar cu persoane formate (terapeuți)

28. Dacă ar fi apelezi la un consilier în domeniul dezvoltării sexuale cum ai prefera să comunici? (bifează câte răspunsuri consideri relevante)

telefonic	4,06%
întâlniri de grup (moderate)	20,75%
întâlniri individuale / cuplu (cabinet) ..	47,89%
online (forum, e-mail)	27,03%

29. Dacă ar fi să participi la o ședință de consiliere de grup pe tema sexualității (grup de dezvoltare personală în domeniul sexualității) cum ți-ar plăcea să fie acest grup?

unisex	22,81%
mixt	66,95%
numai cupluri	10,23%

30. Ce teme ți-ai dori să abordeze un specialist pe o platformă de comunicare online pentru a fi utile pentru tine?

elemente e bază / informații care lipsesc din cultura generală despre sex	0,55%
răspunsuri la întrebările publicului	15,27%
Să explice / dea informațiile corecte privind mituri, precepții, prejudecăți legate de sex	20,07%
Să prezinte surse de informare (cărți, cursuri, documentare etc.)	18,84%
Să informeze despre evenimente despre sexualitate (ale sale sau ale altor oameni)	12,53%
Studii de caz despre sexualitate	19,04%
Să vorbească despre propriul proces de învățare ca specialist în sexualitate	13,70%

DATE DEMOGRAFICE

SUNT:

bărbat heterosexual 23,17%
femeie heterosexuală 73,66%
membru comunitate LGBT .. 3,17%

COPII:

DA 36,58%
NU 63,41%
FR 0,48%

VÂRSTA:

18 - 70 ani
media: 34,73 ani

STUDII

LICEU 8,78%
UNIVERSITARE 50,00%
POST ACADEMICE 41,22%
FR 0,48%

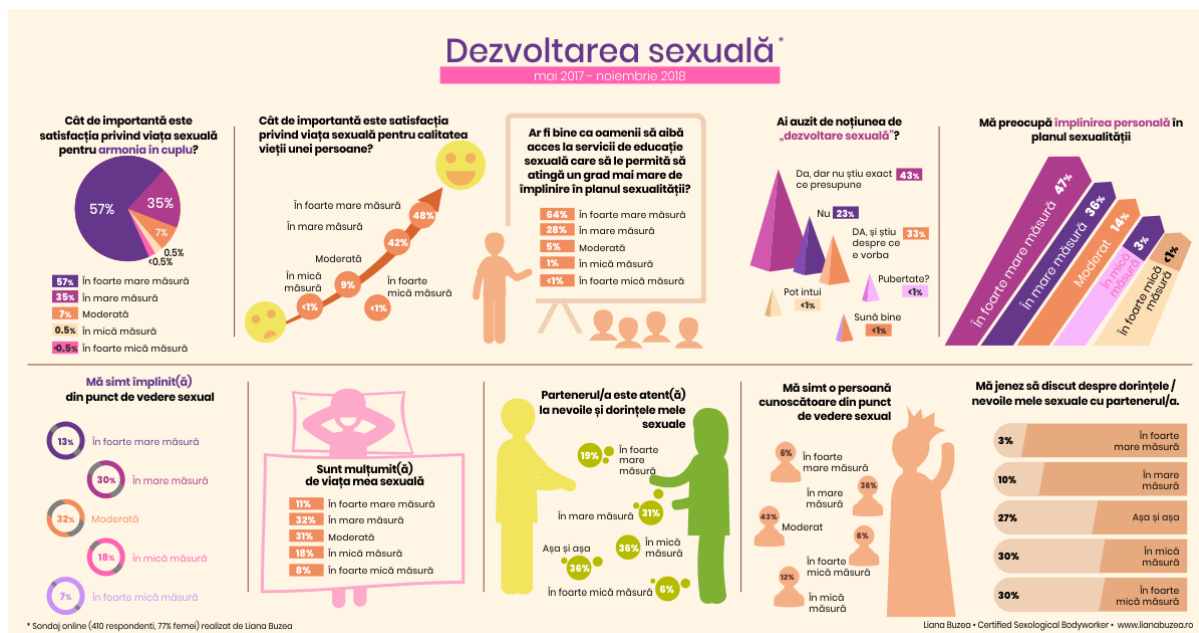
STATUT RELAȚIONAL:

căsătorit/(ă) 34,49%
relație de lungă durată 33,90%
relații cu parteneri multipli 4,39%
celibatar 27,31%

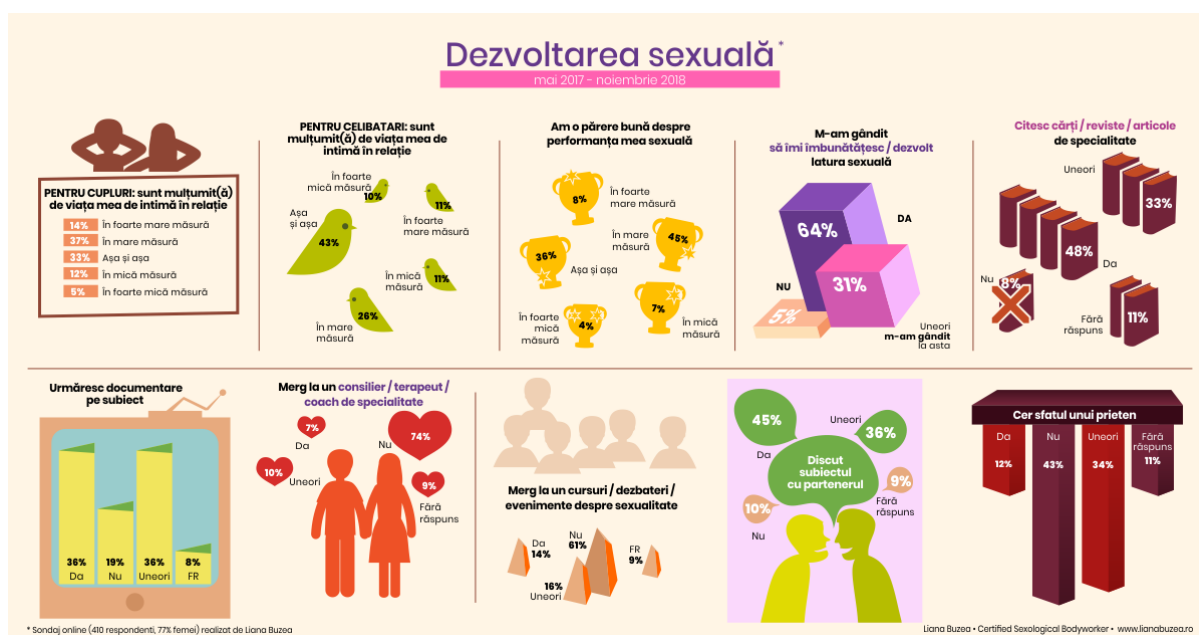
ILUSTRĂȚII:

În vederea distribuirii rezultatelor chestionarului pe platformele sociale pe care a fost promovat inițial, ca o metodă de prezentare a rezultatelor, de conștientizare atât în rândul respondenților cât și în rândul publicului larg, au fost ilustrate 20 din întrebările (cu răspunsurile aferente acestora) din conținutul studiului.

planșa 1



planșa 2



CONCLUZII:

Subiectul dezvoltare sexuală - ca parte din domeniul dezvoltare personală - este conștientizat ca aspect de interes în evoluția personală.

În prezent, dezvoltarea sexuală este considerată de majoritatea respondenților un efort individual, în multe cazuri aceștia preferă varianta autodidactă. Sau, dacă sunt acceptate influențe exterioare, sunt preferate preponderent sub forma partenerului de viață sau sub forme intermediare de transmitere a cunoștințelor: cărți, reviste, articole, documentare.

Majoritatea respondenților consideră subiectul mult prea delicat pentru a fi discutat cu o persoană din afara cuplului, chiar și dacă este vorba despre un specialist format, certificat și cu o abordare obiectivă, etică și profesională.

O parte considerabilă au oferit și răspunsuri privind reticența să abordeze tema fie cu partenerul de viață, fie cu o persoană din exterior.

În prezent nu există o tendință conturată sau răspândită de a aloca timp, efort, resurse etc. pentru a aborda această latură de dezvoltare în mod susținut și concentrat / focalizat.